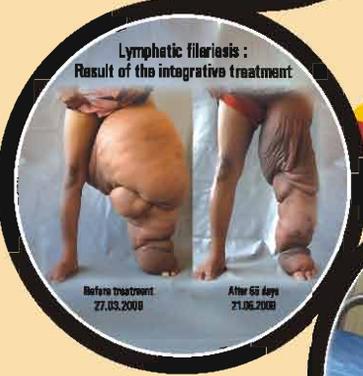


THE 4TH NATIONAL SEMINAR ON EVIDENCE BASED & INTEGRATED MEDICINE FOR LYMPHATIC FILARIASIS, OTHER CHRONIC DERMATOSES AND HIV/AIDS KASARAGOD, KERALA, SOUTH INDIA, 29TH NOV TO 1ST DEC 2009



Focus theme:
Developing dermatology nursing in India



Lymphatic filariasis : Result of the integrative treatment

Before treatment 27.03.2008 After 66 days 21.06.2008



ആവരണനയുടെ നിഴലായി മാറിയ മനസ് രോഗത്തിന് സംയോജിത ചികിത്സയിലൂടെ ഒരു പുത്തൻ ഉണർവ് നൽകിയ IAD ഈ ചികിത്സയുടെ പ്രധാനഭാഗങ്ങളായ ചർമ്മസംരക്ഷണം, പ്രണചികിത്സ എന്നിവയിൽ നഴ്സുമാരുടെ പങ്ക്, കൂടാതെ ആയുർവേദ ചികിത്സയിൽ നഴ്സിംഗ് പരിപാലനം, കമ്പ്രഷൻ തെറാപ്പി എന്നീ മേഖലകളിൽ നഴ്സുമാരുടെ പ്രാധാന്യം ഉൾക്കൊണ്ട് മന്തിനെക്കൂടാതെ മറ്റ് മാതൃകമായ ത്വക്ക്രോഗ പരിപാലനത്തിന് നഴ്സുമാരുടെ ആവശ്യകതയും അതിനുള്ള സാധ്യതകളെയും മനസ്സിലാക്കി ഭാരതീയ വൈദ്യശാസ്ത്ര വിഭാഗത്തിൽ തികച്ചും പ്രാധാന്യം കല്പിക്കാത്ത "നഴ്സുമാരുടെ" വിഭാഗത്തെ മുൻപന്തിയിൽ എത്തിക്കുക എന്ന ദൗത്യത്തോടെ ഈ വിഭാഗത്തിന്റെ അനന്തസാധ്യതകളും ആവശ്യകതയും മനസ്സിലാക്കി മറ്റു വൈദ്യശാസ്ത്ര വിഭാഗത്തിലേതുപോലെ ത്വക്ക് (ചർമ്മം) പരിപാലനത്തിന് നഴ്സിംഗ് രംഗത്ത് ഒരു പാവ്യപദ്ധതി എന്ന ആശയത്തിൽ ഈ വരുന്ന നവംബർ 29 മുതൽ ഡിസംബർ 1 വരെ കാസർഗോഡ് ഒരു ദേശീയ സെമിനാർ നടത്താൻ തീരുമാനിച്ചിരിക്കുന്നു.

ത്വക്ക് പരിപാലനത്തിന് ഒരു നഴ്സിംഗ് പാവ്യപദ്ധതി എന്ന പ്രധാനആശയത്തിൽ നടത്തപ്പെടുന്ന ഈ സെമിനാർ ആധുനിക നഴ്സിംഗ് സേവനത്തിൽ ത്വക്ക്രോഗ സംരക്ഷണത്തിൽ നഴ്സുമാരുടെ പങ്ക്, HIV, AIDS തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങൾക്കുള്ള നഴ്സിംഗ് സേവനം എന്നിവയോടൊപ്പം ആയുർവേദ ചികിത്സയിൽ നഴ്സുമാരുടെ ആവശ്യകത, സംയോജിത ചികിത്സയിൽ നഴ്സുമാരുടെ പ്രാതിനിധ്യം എന്നീ ആശയത്തെ വൈദ്യശാസ്ത്ര ലോകത്തേക്ക് തുറന്നുകാട്ടുക എന്നതാണ് ഈ സെമിനാറിന്റെ പ്രധാനഉദ്ദേശം.

ഈ പുതിയ ആശയത്തിനെയാഥാർത്ഥ്യമാക്കാൻ വൈദ്യശാസ്ത്ര ലോകത്തിന്റെ കൂട്ടായ്മയിലൂടെ മാത്രമേ സാധിക്കൂ. അതിന് ഈ സെമിനാർ വഴിയൊരുക്കട്ടെ.



ഡോ. എസ്.ആർ. നരഹരി ഡയറക്ടർ, ഐ.എ. ഡി. Dr. S. R. Narahari Director, IAD



Jointly Organised by
INSTITUTE OF APPLIED DERMATOLOGY INTERNATIONAL SKIN CARE NURSING GROUP
Kasaragod. e-mail: iadorg@satyam.net.in Bournemouth University, United Kingdom, www.isng.org
Supported by:
Indian Nursing Council (INC), Govt. of India
Indian Council of Medical Research (ICMR), Govt. of India
Kerala State Council For Science Technology And Environment (KSCSTE), Govt. of Kerala



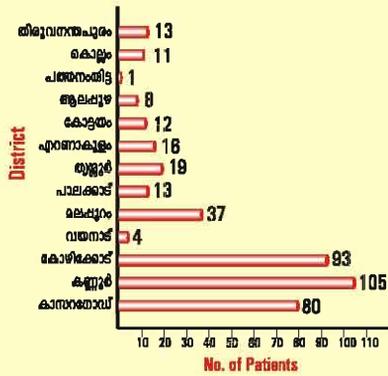
WORLD



മനുരോഗത്തിന്റെ തീവ്രത

മാരക മല്ലെങ്കിലും ജീവിതം വളരെ ദുരിതപൂർണ്ണമാക്കുന്ന ഒരു രോഗമാണ് മന്. ലോകത്ത് 80 രാജ്യങ്ങളിലായി ഏകദേശം 120 ദശലക്ഷം ജനങ്ങൾ ഈ രോഗം മൂലം ദുരിതമനുഭവിക്കുന്നു. ലോകത്തുളള മന് രോഗികളിൽ ഏകദേശം 40% പേരും ഇന്ത്യയിലാണ് വസിക്കുന്നത്.

കേരളത്തിലെ വിവിധ ജില്ലകളിൽ നിന്നും ചികിത്സനേടിയ രോഗികൾ



ബിനു എം. കെ.
മനപ്പാട് വീട്, പെരിശ്ന തൃശ്ശൂർ - 680686
ഫോൺ : 98486103185

എന്റെ പേര് ബിനു. തൃശ്ശൂർ ജില്ലയിൽ പെരിഞ്ഞനം പഞ്ചായത്തിൽ സ്ഥിരതാമസക്കാരനായ എനിക്ക് കഴിഞ്ഞ 15 വർഷം മുമ്പാണ് മന് രോഗം പിടിപ്പെട്ടത്. 5-ാം ക്ലാസ്സിൽ പഠിക്കുന്ന സമയത്താണ് ആദ്യമായി വല തുകാലിൽ ചെറു തായി നീർവീക്കം തുടങ്ങിയത്. കുറച്ച് നാളുകൾക്കുശേഷം തുടർച്ചയായി പനി ഉണ്ടാവുകയും കാലുകൾ വീർത്തു വരികയും ചെയ്തു. പിന്നീട് ഡോക്ടർമാരുടെ മെഡിക്കൽ സെസ്സ് വഴി മന് രോഗമാണ് എന്ന് സ്ഥിരീകരിക്കുകയും ചെയ്തു. എന്റെ പഠനകാലത്തുതന്നെ രോഗം പിടിപ്പെട്ടതിനാൽ ഇടയ്ക്കിടെ വരുന്ന പനി എന്റെ വിദ്യാഭ്യാസത്തെ പ്രതികൂലമായി ബാധിച്ചു. പനി വരുമ്പോൾ കാലുകൾ കൂടുതൽ വീർക്കു

കയും അസഹ്യമായ വേദനയും വിറയലും ഉണ്ടാകുമായിരുന്നുവെങ്കോണ്ട് വീട്ടിൽ നിന്ന് പുറത്തുപോകുന്നത് പോലും എനിക്ക് പേടിയായിരുന്നു. ഇത് എന്റെ ആത്മവിശ്വാസത്തെയും ആരോഗ്യസ്ഥിതിയേയും പ്രതികൂലമായി ബാധിച്ചു. വലതുകാലിൽ വീക്കം കൂടി അത് ഇടതുകാലിലേക്കും ബാധിച്ചതുകൊണ്ട് നടക്കുവാൻ കഴിയാത്ത സ്ഥിതിയായി. തുടർന്ന് എന്റെ ശരീരഭാരം 98 കി.ഗ്രാം മാറ്റം ആയതുകൊണ്ട് പഠനപരമായ യാത്രകൾക്കും മറ്റ് കൂടുമ്പരമമായ ആവശ്യങ്ങൾക്കും പങ്കെടുക്കുവാൻ കഴിയാതെ ഞാൻ തികച്ചും ഒറ്റപ്പെട്ടു പോവുകയായിരുന്നു. ഈ സമയത്ത് നല്ല കുടുംബ അന്തരീക്ഷവും സുഹൃത്തുക്കളും അദ്ധ്യാപകരുമാണ് എന്റെ ആത്മവിശ്വാസം വളർത്തിയത്. 2005-ാം മാണ്ടിൽ മാതൃഭൂമി പത്രത്തിലൂടെ കാസർകോട് ഐ.എ.ഡി. എന്ന സ്ഥാപനത്തെ കുറിച്ച് ഞാൻ അറിയുകയും പത്രവധിപരിൽ നിന്ന് അവിടുത്തെ ഫോൺ നമ്പർ ശേഖരിക്കുകയും ചെയ്തു. അതുവരെ ഒരുപാട്

ചികിത്സകൾ നടത്തിയ എനിക്ക് വളരെ ആത്മവിശ്വാസം പകരുന്നതായിരുന്നു അവരുടെ സഹകരണവും പരിചരണവും. 2005 ഡിസംബർ 28-ാം തീയതി എന്റെ ചികിത്സ തുടങ്ങി 18 ദിവസത്തെ കിടത്തി ചികിത്സയും പിന്നീട് 6 മാസം മാത്രമുള്ള മരുന്നുകൊണ്ട് നല്ല ആശ്വാസവും ഉണ്ടായി. 98 കി.ഗ്രാം ഉണ്ടായിരുന്ന ഞാൻ 6 മാസംകൊണ്ട് 76 കി.ഗ്രാം ആയി മാറി. വീട്ടിലിരുന്ന് ചെയ്യാവുന്ന ചികിത്സാ രീതിയാണ് ഐ.എ.ഡി. നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുക. യോഗ, ബാൻഡേജ്, ഉഴിച്ചിൽ എന്നിവയാണ് ചികിത്സയിൽ പ്രധാനമായും വരുന്നത്. അതുകൊണ്ട് തന്നെ എന്റെ ജോലിക്കോ മറ്റ് പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കോ ചികിത്സ തടസ്സമായി വരുന്നില്ല. എന്റെ ചികിത്സയ്ക്കാവശ്യമായ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളും എനിക്ക് സ്വയം ചെയ്യാൻ സാധിക്കുന്നു. ഇതുമൂലം കഴിഞ്ഞ 2 വർഷക്കാലമായി ഞാൻ പൂർണ്ണമായി സാധാരണ നിലയിലേക്കായി മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഇതിന് ഐ.എ.ഡി. യോട് എന്റെ ഹൃദയം നിറഞ്ഞ നന്ദി.



Difference between 1 month 17 days 4 months 6 days 1 year 1 month & 12 days 3 years 6 months & 2 days

EVENTS AT IAD



ലോക പ്രശസ്ത ചർമ്മരോഗ വിദഗ്ദ്ധൻ, ഓക്സ്ഫോർഡ് മെഡിക്കൽ സ്കൂളിലെ പ്രൊഫ. റെനീസ് ഓ. റയാൻ ഐ.എ.ഡി.യുടെ സെന്റർ ഓഫ് എക്സ്പർട്ട് കെട്ടിട നിർമ്മാണത്തിന് തുടക്കം കുറിച്ചു.



മനുഷ്യാവസ്ഥയെക്കുറിച്ച് തൃശൂർ ജില്ലയിലെ 5 പ്രാഥമിക ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിന്റെയും ഐ.എ.ഡി. യിൽ നിന്നും ചികിത്സ നേടിയ രോഗികളുടെയും സഹകരണത്തോടെ ഐ.എ.ഡി. സംഘടിപ്പിച്ചു.



കാസർഗോഡ് ആരോഗ്യകുടുംബസംഘടിപ്പിച്ച ആരോഗ്യമേളയിൽ ഐ.എ.ഡി യുടെ സ്റ്റാളിൽ മനുഷ്യാവസ്ഥയെക്കുറിച്ചും ചികിത്സയും എന്നതിന്റേ ഫോട്ടോ വീഡിയോ പ്രദർശനം.



ലണ്ടനിൽ ലിംഫയിറ്റിക് ഡെമോസ്ട്രേഷൻ സംഘടിപ്പിച്ച സെമിനാറിൽ മികച്ച ലിംഫയിറ്റിക് പ്രാക്ടീസിനുള്ള അവാർഡ് ഡോ. നരഹരികുമാരൻ ഡോ. കെ.എസ്. ബോസ് ഏല്പിച്ചു.



സംയോജിത ചികിത്സയെക്കുറിച്ച് IAD സംഘടിപ്പിച്ച സെമിനാറിൽ പ്രൊഫ. ടി. ജെ. റയാൻ ഡോക്ടർമാരെ അഭിസംബോധനചെയ്തു.



IAD സംഘടിപ്പിച്ച ആരോഗ്യ തുടർവിദ്യാഭ്യാസ പരിപാടിയുടെ ഭാഗമായി ലിംഫയിറ്റിക് മാനേജ്മെന്റ് എന്ന വിഷയത്തിൽ മിസ്സിസ് സിന്ധിയാ ജിയോള (സെന്റ് ജോർജ്ജ് ഹോസ്പിറ്റൽ ലണ്ടൻ) പ്രബന്ധം അവതരിപ്പിച്ചു.



IADയും മഞ്ചേരി പഞ്ചായത്തിന്റെയും സഹകരണത്തോടെ സംഘടിപ്പിച്ച മനുഷ്യാവസ്ഥയെക്കുറിച്ചും ചികിത്സയും എന്നതിന്റേ ഫോട്ടോ വീഡിയോ പ്രദർശനം. ഐ.എ.ഡി. യിൽ നിന്നും ചികിത്സ നേടിയ രോഗികളുടെയും സഹകരണത്തോടെ ഐ.എ.ഡി. സംഘടിപ്പിച്ചു.



IAD സംഘടിപ്പിച്ച ആരോഗ്യ തുടർവിദ്യാഭ്യാസ പരിപാടിയുടെ ഭാഗമായി നഴ്സുമാർ അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ എന്ന വിഷയത്തിൽ പ്രശസ്ത തൃശ്ശൂർ മെഡിക്കൽ കോളേജ് ഡോക്ടർ മൊഹിബ ഖാൻ തരിബ് (കോളംബിയ യൂണിവേഴ്സിറ്റി, ന്യൂയോർക്ക് USA) ക്ലബ്ബുണ്ടാക്കി.



മനുഷ്യാവസ്ഥയെക്കുറിച്ചും ചികിത്സയും എന്നതിന്റേ ഭാഗമായി IADയും ആരോഗ്യകുടുംബസംഘടിപ്പിച്ച പരിപാടിയിൽ ഡോക്ടർ തുരുപ്രസാദ് അഗ്നിശായ കേന്ദ്ര വിഭാഗത്തിലെ കുട്ടികൾക്ക് ക്ലബ്ബുണ്ടാക്കി.



ICFAI കോളേജിലെ MBA വിദ്യാർത്ഥികൾക്കു വേണ്ടി മനുഷ്യാവസ്ഥയെക്കുറിച്ചും ചികിത്സയും എന്ന വിഷയത്തിൽ സംഘടിപ്പിച്ച പരിപാടിയിൽ IADയിലെ വിദഗ്ദ്ധർ കുട്ടികളുമായി ചർച്ച നടത്തുന്നു.

IAD PROJECTS



കേന്ദ്രസർക്കാരിന്റെ കീഴിലുള്ള ഫൈൽഡ് ലെവൽ ഇൻഡ്യാ പാഠശാലയുടെ കൂട്ടിക്കൂട്ടിവേണ്ടിയുള്ള സംരക്ഷണവും ബോധവൽക്കരണവും എന്ന പ്രോജക്ട് കാസർഗോഡ് ജില്ലയിൽ IAD നടക്കുന്നു.



കേരള സർക്കാരിന്റെ സംരക്ഷണവും ബോധവൽക്കരണവും എന്ന പ്രോജക്ട് കാസർഗോഡ് ജില്ലയിൽ IAD നടക്കുന്നു.



കേന്ദ്രസർക്കാരിന്റെ കീഴിലുള്ള രാജ്യ സാങ്കേതിക വിഭാഗത്തിന്റെ സഹകരണത്തോടെ സംഘടിപ്പിക്കുന്ന Evidence based Ayurveda എന്ന പ്രോജക്ട് IAD നടത്തിവരുന്നു.



കേരള സർക്കാരിന്റെ സംരക്ഷണവും ബോധവൽക്കരണവും എന്ന പ്രോജക്ട് കാസർഗോഡ് ജില്ലയിൽ IAD നടക്കുന്നു.

മറക്കാതിരിക്കുക...
പനി വരാനുള്ള പ്രധാനകാരണം എന്റേറ്റി പോയിന്റാണ്. (Entry Point) നിങ്ങളുടെ കാലിൽ എന്റേറ്റി പോയിന്റ്സ് (Entry Points) ഉണ്ടെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് വീണ്ടും പനി വരാനു സാധ്യതയുണ്ട്. എന്റേറ്റി പോയിന്റ്സിനെ കുറിച്ച് അറിയാൻ മനസ്സിലാക്കുക.

എന്റേറ്റി പോയിന്റ് (Entry Point) എന്നുപറഞ്ഞാൽ

- ◆ കാലുകളുടെ വിരലുകൾക്കിടയിലും, മടക്കുകൾക്കിടയിലും ഉണ്ടാകുന്ന പൂഴുകടടി (വളംകടടി - ഫംഗസ്).
- ◆ കാലിൽ ഉണ്ടാകുന്ന മുറിവുകൾ.
- ◆ കാലിൽ മുഖകുരുപോലുള്ള കുരുക്കൾ
- ◆ പാദം വിണ്ടുകീറിൽ.
- ◆ കാലിലെ നഖം കേടുവരുത് (കുഴിനഖം).
- ◆ ബാർബേജ് ശരിയായവിധം കെട്ടിയില്ലെങ്കിൽ കാലിൽ ഉണ്ടാകുന്ന മുറിവോ, ഛൊറിച്ചിലോ.

എന്റേറ്റി പോയിന്റ് (ENTRY POINTS)



പൂഴുകടടി (പുപ്പൽ ബാധ) (Intertrigo)



മുറിവ് (Wound)



കുഴിനഖം (Nailbed infection)



കുരുക്കൾ (Folliculitis)



Miss Neethu K. Jacob, M.S.W.
Patient Relation Officer
Editor Mandh News letter
Institute of Applied Dermatology, Kasaragod

പ്രിയപ്പെട്ടവരേ,

മന്തുരോഗികൾക്കൊരു പ്രതീക്ഷാ ദീപമായി മാറിയ IADയുടെ സംയോജിത ചികിത്സാരീതി ICMR, DST, KSCSTE എന്നീ സർക്കാർ ഏജൻസികളും കൂടാതെ ലിംഫഡിമ ഫ്രയിംവർക്ക് ലണ്ടൻ തുടങ്ങിയ അന്താരാഷ്ട്ര ആരോഗ്യ സംഘടനകളുടെയും പ്രശംസക്ക് അർഹമായി. അതു കൂടാതെ ഇവിടെ നിന്നും ഫലപ്രദമായ ചികിത്സനേടിയ 600-ൽ അധികം രോഗികളുടെ അനുഭവം തന്നെയാണ് ഈ ചികി

ത്സയ്ക്ക് ലഭിച്ച ഏറ്റവും വലിയ അംഗീകാരം.

ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്ര ലോകത്ത് പാർശ്വ ഫലങ്ങളുണ്ടാക്കുന്ന അത്യധുനിക സാങ്കേതിക വിദ്യകളിലൂടെ ലോകം മുന്പോട്ട് കുതിക്കുമ്പോൾ ഭാരതീയ പരമ്പരാഗത ചികിത്സാരീതികളെന്ന് വിശേഷിപ്പിക്കപ്പെടുന്ന ആയുർവേദം, യോഗ എന്നീ ചികിത്സാരീതികളെ ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്രവുമായി സംയോജിപ്പിച്ച് തികച്ചും ലളിതവും വീട്ടിൽ രോഗികൾക്ക് സ്വയം ചെയ്യാനുള്ളതുമായ IADയുടെ ഈ സംയോജിത ചികിത്സാരീതി മറ്റു ചികിത്സാരീതികളിൽ നിന്ന് തികച്ചും വ്യത്യസ്തമാണെന്ന് പറയാൻ സാധിക്കും. ലോകാരോഗ്യ സംഘടനലോകത്തിലെ രണ്ടാമത്തെ വൈകല്യമായി അടിവരയിട്ട മന്തുരോഗികൾക്ക് നമ്മുടെ ഈ ദൗത്യത്തിലൂടെ ആശ്വാസത്തിന്റെ സാന്ത്വനത്തോടൊപ്പം പ്രതീക്ഷയുടെ വെളിച്ചമേകാൻ സാധിച്ചതിൽ നാം കൃതാർത്ഥരാണ്.

പ്രത്യേക അറിയിപ്പ്

കേരള സർക്കാരിന്റെ സഹകരണത്തോടെ IAD, കാസർഗോഡ്, കോഴിക്കോട്, ആലപ്പുഴ എന്നീ മൂന്നു ജില്ലകളിൽ “മന്തുരോഗബാധിതരുടെ ജീവിത നിലവാരം എന്നതിനെപ്പറ്റി പഠനം നടത്താൻ പോകുന്ന വിവരം നിങ്ങളെ അറിയിക്കുന്നു.

IAD യുടെ കോട്ടക്കണ്ണി റോഡിലുള്ള അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റീവ് ഓഫീസിന്റെ താഴത്തെ നിലയിലും സംയോജിത മന്തുരോഗ ചികിത്സയും/പരിശീലനവും OP ബേസിസിൽ ആരംഭിച്ചിരിക്കുന്നു.



Before treatment 27.3.09



After 1 month 25 days 21.05.09

EDITORIAL BOARD

Dr. Guruprasad Aggithaya Chief Consultant Ayurveda, Miss. Neethu K. Jacob Patients Relations Officer, Mr. Sajith K.T. IAD, Mr. Binu Trissur



If undelivered please return

INSTITUTE OF APPLIED DERMATOLOGY

Reg. office : Nayaks Road, Kasaragod -871121, Kerala.

Admn. Office : Near New Bus Stand, Kotakani Road, Kasaragod

Ph : 04984 - 230116, 227084, 223687, 320471

www.indiadermatology.org e-mail: iadorg@satyam.net.in